

Le 29 janvier 2021 à Toulouse

Mesdames et messieurs les responsables des centres de vaccination Covid d'Occitanie,

L'épidémie de Covid-19 a impliqué la mise en place de mesures de confinement de la population française et la suspension des interventions de certains services à domicile. Face à ce constat, l'ARS Occitanie et le Gérontopôle du CHU de Toulouse, Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité, la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie ont souhaité réaffirmer la priorité donnée à l'accompagnement et le suivi des personnes âgées à domicile. En effet, les périodes de confinement peuvent avoir un impact sur les capacités fonctionnelles des populations fragiles dont font partie les personnes âgées. Dans ce contexte, l'ARS Occitanie souhaite mettre l'accent sur le renforcement de la prévention de la perte d'autonomie et participer au déploiement de l'approche « Soins Intégrés pour les Seniors (ICOPE) » de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

La première phase du programme ICOPE (STEP 1) repose sur le repérage d'une éventuelle altération de six fonctions clés (mobilité, nutrition, vision, cognition, audition, thymie) chez les seniors grâce à un test simple et rapide (8 minutes). Pour cela deux outils numériques sont disponibles : l'application ICOPE MONITOR (téléchargeable sur smartphone ou tablette) ou le robot conversationnel ICOPEBOT (<https://icopebot.botdesign.net/>) utilisable avec un ordinateur. Les infirmiers formés peuvent proposer cet acte de repérage à domicile mais également par téléphone aux personnes de 70 ans et plus. Ce repérage (STEP 1) est gratuit.

Si le système repère une anomalie au test STEP 1, il déclenche alors une alerte qui permettra à la personne concernée de bénéficier d'une évaluation plus approfondie par son médecin traitant ou par un infirmier formé en lien avec son médecin traitant (STEP 2). Cette évaluation permettra de mettre en place une prise en charge adaptée à ses besoins (STEP 3 et 4).

En l'absence d'alerte (pas d'anomalie repérée), la personne concernée pourra effectuer elle-même le prochain test sur son smartphone ou avec l'aide d'un proche formé. Un infirmier reviendra l'aider si besoin.

Dans le contexte actuel, il est urgent de déployer ce programme sur l'ensemble des 13 départements de la région. La vaccination en cours des personnes âgées de 75 ans et plus est une réelle opportunité pour les informer de ce programme et leur proposer d'en bénéficier. Les centres de vaccination Covid avec l'aide des équipes territoriales vieillissement et prévention de la dépendance sont ainsi appelées à participer au déploiement du programme ICOPE en Occitanie.

Dans cet objectif, les équipes du Gérontopôle, en lien avec les délégations départementales de l'ARS, prendront contact avec les centres de vaccination Covid de la région afin de leur proposer de former les infirmiers en charge de la surveillance des patients vaccinés ainsi que les personnels chargés de l'accueil. Ces derniers pourront, durant les temps d'attente, informer les patients sur le programme ICOPE, réaliser le STEP 1 ou leur proposer un RDV pour un repérage ultérieur.

Vous allez être contact  par l'Equipe Régionale Vieillessement et Prévention de la Dépendance (ERVPD) du Gérontopôle que vous pouvez également solliciter directement :

Mme Justine de Kerimel : 05 61 77 70 12

Mme Céline Mathieu : 05 61 77 70 14

Adresse mail : ervpd@chu-toulouse.fr

Pour plus d'information sur le programme ICOPE : <https://inspire.chu-toulouse.fr/fr/programme-icope/>

Nous vous remercions pour votre implication dans le déploiement de ce programme et vous renouvelons l'expression de nos sentiments distingués.

**Le responsable du G rontopole
de Toulouse**

Pr. Bruno VELLAS



**Le Directeur Général
de l'Agence Régionale de Santé
Occitanie**

M. Pierre RICORDEAU

