COMMENT UTILISER SON MASQUE BARRIÈRE TISSU ?

CPias Occitanie
Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins

A NE PAS FAIRE

Le porter en dessous du nez

Ne couvrir que le bout du nez

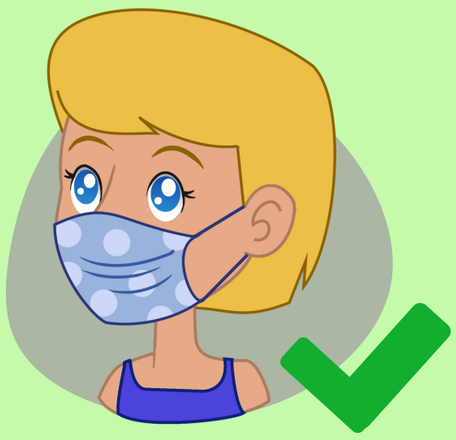
Laisser le menton exposé

Le porter sous le menton

Le porter sans le serrer

Le toucher

A FAIRE



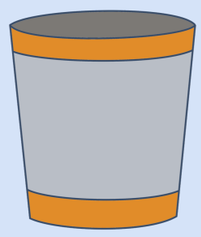
- Se munir d'un masque propre
- Se frictionner ou se laver les mains avant la mise en place du masque et après son retrait
- Le positionner sur le haut du nez et couvrir le menton
- Ajuster et plaquer le masque sur le visage
- Le changer toutes les 4 h et plus si mouillé ou souillé
- Après utilisation, le protéger par un sac plastique en attente du lavage

ENTRETIEN

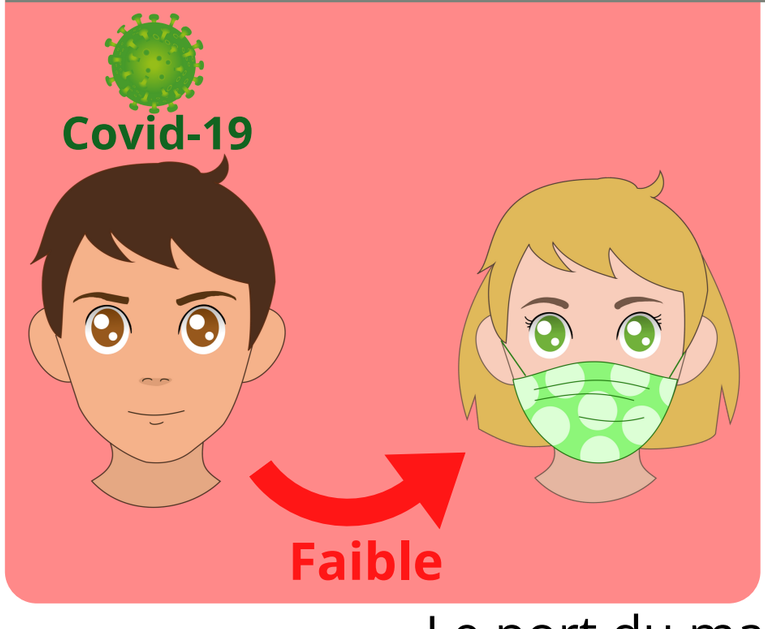
Lavage en machine à 60 °C pendant 30 min, à défaut lavage à la main

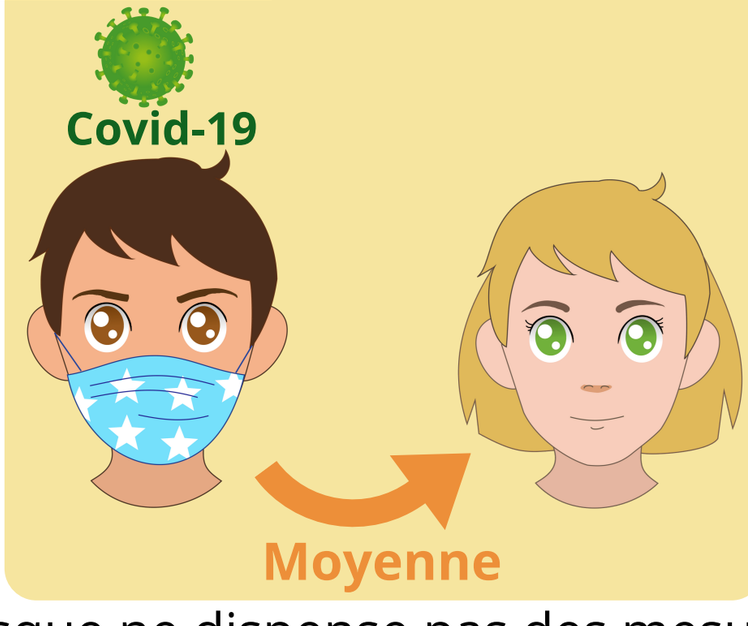
Sécher dans les 2 h qui suivent le lavage au sèche-linge ou sèche-cheveux et repassage (position coton)

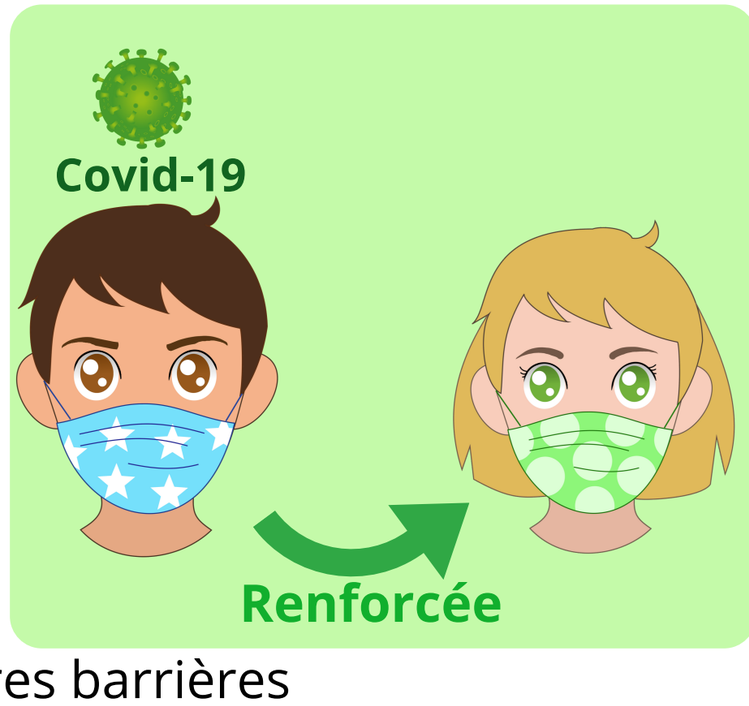
Jeter le masque après le nombre maximum de lavage recommandé par le fabricant ou si détérioré



NIVEAU DE PROTECTION







Mai 2020

Le port du masque ne dispense pas des mesures barrières